## Pakkelisten til kvinder

**1) Hav oppakningen på plads**
▢ Din backpacker rygsæk, hvor du har alle
 dine vigtigste ting samlet.
▢ Mindre rygsæk til dagsture, flyrejser og
 busture.

**2) Noget af det, som man aldrig vil glemme er de vigtige papirer**▢ Pas
▢ Penge, kontanter og kort (Visa-dankort,
 gerne et ekstra gemt et andet sted i
 rygsækken)
▢ Forsikringer og sygesikringsbevis
▢ Diverse billetter til fly, tog osv. (gerne
 en ekstra kopi)
▢ Vaccinationsattest
▢ Internationalt kørekort

**3) Find det rigtige tøj frem til turen!**
▢ Toppe/bluser
▢ Varme trøjer
▢ Lange bukser
▢ Shorts
▢ Sportstøj
▢ BH’er
▢ Underbukser
▢ Bikini
▢ Sokker
▢ Skiundertøj
▢ Skaljakke (vand og vindtæt)

**4) Gadgets, som for alvor skal i brug**▢ Pandelampe
▢ Power bank
▢ Telefon
▢ Kamera og/eller GoPro
▢ Opladere samt batterier
▢ Transformer (Universal rejse adapter) **5) Husk de vigtigste toiletsager fra starten af**
▢ Håndsprit
▢ Tandbørste og tandpasta
▢ Solcreme og fugtighedscreme
▢ Sæbe og shampoo i én
▢ Deo
▢ Børste
▢ Pincet og neglesaks
▢ Skraber
▢ Hurtigtørrende håndklæde (Micro fiber)
▢ Tamponer

### **6) Diverse sager til dit backpacker eventyr**▢ Medicin, recepter▢ Førstehjælp kid▢ Smertestillende piller til hoved og mave▢ Dagbog og kuglepen▢ Solbriller**7) Sko til alle turens aspekter**▢ Et par solide vandresko▢ Et par gode klipklapper▢ Et par luftige sandaler eller sko**8) Praktiske ting og sager, som kan komme til god gavn på rejsen**▢ Poser▢ Tørresnor og klemmer▢ Regnslag (knælangt)▢ Bestik▢ Myggenet**9) Yderligere ting, som kunne komme dig til gavn på din rejse**▢ Pengebælte der kan sidde under tøjet.▢ Hat eller kasket▢ Høretelefoner eller højtale

**Godt tip**
Lad vær med at slæbe det hele med hjemmefra på engang, køb resten eller mere når du ankommer eller for brug for det. For eksempel myggespray eller shampoo.