## Pakkelisten til kvinder

**1) Hav oppakningen på plads**  
▢ Din backpacker rygsæk, hvor du har alle   
 dine vigtigste ting samlet.  
▢ Mindre rygsæk til dagsture, flyrejser og   
 busture.  
  
**2) Noget af det, som man aldrig vil glemme er de vigtige papirer**▢ Pas  
▢ Penge, kontanter og kort (Visa-dankort,   
 gerne et ekstra gemt et andet sted i   
 rygsækken)  
▢ Forsikringer og sygesikringsbevis  
▢ Diverse billetter til fly, tog osv. (gerne   
 en ekstra kopi)  
▢ Vaccinationsattest  
▢ Internationalt kørekort  
  
**3) Find det rigtige tøj frem til turen!**  
▢ Toppe/bluser  
▢ Varme trøjer  
▢ Lange bukser  
▢ Shorts  
▢ Sportstøj  
▢ BH’er  
▢ Underbukser  
▢ Bikini  
▢ Sokker  
▢ Skiundertøj  
▢ Skaljakke (vand og vindtæt)  
  
**4) Gadgets, som for alvor skal i brug**▢ Pandelampe  
▢ Power bank  
▢ Telefon  
▢ Kamera og/eller GoPro  
▢ Opladere samt batterier  
▢ Transformer (Universal rejse adapter) **5) Husk de vigtigste toiletsager fra starten af**  
▢ Håndsprit  
▢ Tandbørste og tandpasta  
▢ Solcreme og fugtighedscreme  
▢ Sæbe og shampoo i én  
▢ Deo  
▢ Børste  
▢ Pincet og neglesaks  
▢ Skraber  
▢ Hurtigtørrende håndklæde (Micro fiber)  
▢ Tamponer

### **6) Diverse sager til dit backpacker eventyr** ▢ Medicin, recepter ▢ Førstehjælp kid ▢ Smertestillende piller til hoved og mave ▢ Dagbog og kuglepen ▢ Solbriller **7) Sko til alle turens aspekter** ▢ Et par solide vandresko ▢ Et par gode klipklapper ▢ Et par luftige sandaler eller sko **8) Praktiske ting og sager, som kan komme til god gavn på rejsen** ▢ Poser ▢ Tørresnor og klemmer ▢ Regnslag (knælangt) ▢ Bestik ▢ Myggenet **9) Yderligere ting, som kunne komme dig til gavn på din rejse** ▢ Pengebælte der kan sidde under tøjet. ▢ Hat eller kasket ▢ Høretelefoner eller højtale

**Godt tip**  
Lad vær med at slæbe det hele med hjemmefra på engang, køb resten eller mere når du ankommer eller for brug for det. For eksempel myggespray eller shampoo.